

Saperi minimi finalizzati all'attività di recupero

Abilità - Verifica di fine modulo

Attività di recupero:

lib

Verifica di fine modulo:

- x Conoscenza delle tecniche di base
- Verifica di fine modulo
- x Efficienza

MODULO: CAPACITÀ MOTORIE COORDINATIVE

Prerequisiti / connessioni con moduli e/o unità didattiche precedenti:

- x Scienze motorie
- x Scienze della salute
- x Discipline

Competenze finali del modulo:

Abilità:

- Conoscenza delle tecniche di base
- Verifica di fine modulo
- Efficienza

i gesti tecnici delle specialità dell'atletica leggera

Contenuti :

Tecnica di base

Efficienza

- x Unità didattica
- x Efficienza
- x Attività motorie
- x Programmazione

Abilità

- x Conoscenza delle tecniche di base
- x Conoscenza delle tecniche di base e
- x Unità didattica
- x Scienze motorie
- x Scienze della salute
- x Discipline

Saperi minimi finalizzati all'attività di recupero

Abilità:

Sp

Sp

Sp

Attività di recupero:

Sp

Verifica di fine modulo:

x Verifica

Sp

. Verifica

Sp

MODULO: EDUCAZIONE CIVICA EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Prerequisiti / connessioni con moduli e/o unità didattiche precedenti:

x C

l'esistenza di

Sp

x C

Sp

Sp

x C

Sp

Competenze finali del modulo:

C

C

e

Sp

Sp distribuire correttamente gli alimenti nell'arco della giornata

C

Sp

e nell'arbitraggio

E

a/conoscenza di una o più attività comprese nel Progetto "G.G.S.S. e Attività Promozionali".

Contenuti:

x

x

x La corretta alimentazione e l'attività sportiva

x Sp e e,

x Attività organizzate nel Progetto "Giochi Sportivi Studenteschi e Attività Promozionali"

Metodologia didattica:

3

Sp

3

Sp

Risorse / materiali:

i Sp

Sp

i

risorse predisposte dall'insegnante

i M p t n

Modalità/verifica:

Prove scritte a risposte chiuse e/o aperte

E t l g (t)
P t t ti conseguiti nell'eventuale partecipazione al Progetto "G.G.S.S. e Attività Promozionali".

S a p e r i m i n i m i f i n a l i z z a t i a l l ' a t t i v i t à d i r e c u p e r

- x S t n
- x S p p p t t n
- x C t n t t t

Attività di recupero:

S t t , t

Verifica di fine modulo:

- x V t t t t a t t o t t
- x P t t e c i p a z i o n e e r i s u l t a t i c o n s e g u i t i n e l l ' e v e n t u a l e p a r t e c i p a z i o n e a l P r o g e t t o " G . G . S . S . e A t t i v i t à P r o m o z i o n a l i " (T a b e l l a v a l u t a z i o n e t t t t t)